

Winterkurs
Sportmedizin

Garmisch-Partenkirchen

11. bis 18. Februar 2017



www.sportmedizin-kurse.de

Grußwort	3
Programmübersicht	4-5
Programm	6-9
Referenten	10
Informationen	11
Sporttauglichkeit	12
Anmeldung	13



Liebe Kolleginnen, liebe Kollegen,

„Sportmedizin zum Anfassen“ gibt es beim 8-Tageskurs in Garmisch-Partenkirchen. Der Schwerpunkt des Kurses liegt auf praxisnaher Vermittlung des notwendigen Rüstzeugs um Sportler als Sportmediziner zu betreuen. Wir haben ein renommiertes, interdisziplinäres Referententeam zusammengestellt, um allen Aspekten der Sportmedizin gerecht zu werden.

Der Kurs beginnt mit einem reinen Workshop-Tag in der endogap Klinik. Anschließend werden wir in den Räumen des Kongresszentrums in Garmisch-Partenkirchen tagen. Unser Referent Dennis Sandig leitet ein Profi-Rennradteam und hat bereits mehrere Olympiasieger und Weltmeister aus dem Radsport und Spitzentriathleten betreut. Sascha Härtel betreut die Fußballprofis der TSG Hoffenheim leistungsdiagnostisch. Beide werden die Theorie und die Praxis der Ausdauerleistungsdiagnostik darstellen. Ein weiterer Schwerpunkt wird die Sporternährung (Viola Grabs, Claudia Osterkamp) sein.

Der Winterkurs Sportmedizin findet parallel zum Arthroskopiekurs Garmisch-Partenkirchen statt (17.2. + 18.2.2017). Es besteht die Möglichkeit ein kombiniertes Paket von Sportmedizin (6-Tageskurs + Arthroskopie) zu belegen. Der Gesellschaftsabend am Freitag wird gemeinsam gestaltet.

An Sportarten bieten wir neben den „Klassikern“ Skifahren/Snowboarden noch Eisstockschießen, Schwimmen, Aquagymnastik, Zumba, Berglauf und Funktionsgymnastik für Skifahrer an.

Wir freuen uns auf eine interessante Veranstaltung und heißen Sie herzlich in Garmisch-Partenkirchen willkommen.

L. Mitsche



	Samstag, 11.02.2017	Sonntag, 12.02.2017	Montag, 13.02.2017	Dienstag, 14.02.2017
8:00h		Vorträge		
9:00h		Workshop	Sportpraxis	Sportpraxis
10:00h		Vorträge		
11:00h		Pause		
12:00h		Vorträge		
13:00h		Vorträge		
14:00h		Vorträge		
15:00h	Begrüßung	Sportpraxis		
16:00h	Vorträge		Vorträge	Vorträge
17:00h	Workshop		Vorträge	Workshop
18:00h	Pause			
19:00h	Workshop			
20:00h	Workshop		Vorträge	
21:00h	Workshop		Vorträge	
22:00h				Sportpraxis
23:00h				
24:00h				

	Mittwoch, 15.02.2017	Donnerstag, 16.02.2017	Freitag, 17.02.2017	Samstag, 18.02.2017
8:00h				
9:00h	Sportpraxis	Sportpraxis	Sportpraxis	Vorträge
10:00h				Vorträge
11:00h				Pause
12:00h				Vorträge
13:00h				Workshop
14:00h				Pause Lunchworkshop
15:00h				Vorträge
16:00h			Vorträge	
17:00h	Vorträge	Vorträge	Vorträge	
18:00h	Pause	Pause	Pause	
19:00h	Vorträge	Vorträge	Workshop	
20:00h	Workshop	Vorträge	Sportpraxis	

Samstag, 11.02.2017

- 15:00-15:15 Begrüßung
- 15:15-16:00 Organisation Sportmedizinerweiterbildung
Lutz Nitsche
- 16:00-16:45 Workshop
Taping
Edmund Geigl
- 16:45-17:00 Pause
- 17:00 -19:15 Workshop
- ´45 Laufbanddiagnostik
Eva-Maria Strodl
- ´45 Flossing
Ralf Blume
- ´45 EMG
Eva-Maria Strodl

Sonntag, 12.02.2017

- 08:00-08:45 Grundlagen der Sporternährung
Viola Grabs
- 08:45-09:30 Workshop
Sporternährung in Wettkampfphasen
Viola Grabs
- 09:30-10:15 Trainingstherapie bei KHK und Herzinsuffizienz I
Viola Grabs
- 10:15-10:45 Pause | Besuch der Industrieausstellung
- 10:45-11:30 Die Verletzung des vorderen Kreuzbands
Lutz Nitsche
- 11:30-12:15 Elektrolytstörungen und Dehydratation I
Claudia Osterkamp-Baerens
- 12:15-13:00 Elektrolytstörungen und Dehydratation II
Claudia Osterkamp-Baerens
- 15:00-19:15 Sportmedizinische Aspekte des Sports (7UE)

Montag, 13.02.2017

- 09:00-15:00 Sportmedizinische Aspekte des Sports (7UE)
- 15:45-16:30 Grundlagen der sensomotorischen /
propriozeptiven Diagnostik
Michael Kley
- 16:30-17:15 Grundlagentheorie der Spiroergometrie zur
Anwendung in Sport und Training
Dennis Sandig
- 17:15-17:45 Pause | Besuch der Industrieausstellung
- 17:45-18:30 Live-Demo: Praktische Aspekte
der Spiroergometrie 
Dennis Sandig
- 18:30-19:15 Ausdauertraining und die Effekte auf das
Herz-Kreislaufsystem
Dennis Sandig

Dienstag, 14.02.2017

- 09:00-15:00 Sportmedizinische Aspekte des Sports (7UE)
- 15:45-16:30 Sport mit HNO-Infekten
Daniel Geib
- 16:30-17:15 **Workshop**
Erstversorgung bei Epistaxis des Sportlers
Daniel Geib
- 18:00-20:30 Sportmedizinische Aspekte des Sports (4UE)



Mittwoch, 15.02.2017

- 09:00-15:00 Sportmedizinische Aspekte des Sports (7UE)
- 16:30-17:15 Sport mit Endoprothesen
Björn Michel
- 17:15-17:45 Pause | Besuch der Industrieausstellung
- 17:45-18:30 Kraniomandibuläre Dysfunktion des Sportlers
Andreas Först
- 18:30-19:15 Workshop
Sensomotorische / propriozeptive Diagnostik
Michael Kley

Donnerstag, 16.02.2017

- 09:00-15:00 Sportmedizinische Aspekte des Sports (7UE)
- 16:30-17:15 Sportpsychologie 1
Michael Kuhn
- 17:15-17:45 Pause | Besuch der Industrieausstellung
- 17:45-18:30 Sportpsychologie 2
Michael Kuhn
- 18:30-19:15 Sportliche Aktivität bei neurologischen Erkrankungen
Bettina Müller

Freitag, 17.02.2017

- 09:00-15:00 Sportmedizinische Aspekte des Sports (7UE)
- 16:00-16:45 Laktatleistungsdiagnostik Grundlagen
Sascha Härtel
- 16:45-17:30 Live-Demo: Laktatleistungsdiagnostik 
Sascha Härtel
- 17:30-18:00 Pause | Besuch der Industrieausstellung
- 18:00-18:45 Workshop
Betreuerkoffer
Boris Mandryka
- 18:45-20:30 Sportmedizinische Aspekte des Sports (2UE)

Samstag, 18.02.2017

- 09:00-09:45 Organisation der Sportmedizinischen Betreuung der Damen- Hockeynationalmannschaft in Rio 2016
Boris Mandryka
- 09:45-10:30 Verletzungen beim Snowboarden
Heinz Kusche
- 10:30-11:15 Pause | Besuch der Industrieausstellung
- 11:15-12:00 Concussion des Sportlers
Andrea Fürst
- 12:00-12:45 **Workshop**
Erstversorgung von Muskelverletzung
Boris Mandryka
- 12:45-14:00 Mittagessen | Besuch der Industrieausstellung
- 13:00-13:45 **Lunchworkshop**
- 14:00-14:45 Körperliche Aktivität bei Krebs
Stephanie Krebs
- 14:45-15:30 Trainingstherapie bei KHK und Herzinsuffizienz 2
Stephanie Krebs



Blume, Ralf

PHYSIO-Team Barsinghausen, Gemeinschaftspraxis für Physiotherapie und Osteopathie, Barsinghausen

Först, Andreas, Dr. Dr. med.

Zentrum für Diagnostik und Therapie des Bewegungsapparates, Bamberg

Fürst, Andrea, Dr.

Neurozentrum, BG Unfallklinik Murnau

Geib, Daniel, Dr. med.

Klinik für Orthopädie und Unfallchirurgie, St. Josefs-Hospital Wiesbaden

Geigl, Edmund

endogap Klinik für Gelenkersatz, Garmisch-Partenkirchen

Grabs, Viola, Dr. med

Zentrum für Innere Medizin, Klinikum Garmisch-Partenkirchen

Härtel, Sascha, Dr.

Leistungsdiagnostik, TSG 1899 Hoffenheim Akademie

Kley, Michael, Dipl.-Sportwiss.

Rehasportverein Bad Tölz e.V.

Krebs, Stephanie, Dr. med.

Zentrum für Prävention und Sportmedizin, Technische Universität München

Kuhn, Michael

Deutscher Hockey-Bund, München

Kusche, Heinz, Dr. med.

Unfallchirurgie und Sportorthopädie, Klinikum Garmisch-Partenkirchen

Mandryka, Boris, Dr. med.

Orthopädie und Unfallchirurgie, BG Unfallklinik Murnau

Michel, Björn, Dr. med.

endogap Klinik für Gelenkersatz, Garmisch-Partenkirchen

Müller, Bettina, Dr. med.

Medizinisches Versorgungszentrum Frankfurt-Rödelheim

Nitsche, Lutz, Dr. med. Dipl.-Sportwiss.

Klinik für Orthopädie und Unfallchirurgie, St. Josefs-Hospital Wiesbaden

Osterkamp-Baerens, Claudia, Dr.

topathLEAT, Ernährungsberatung für Sportler, Ottobrunn

Sandig, Dennis, Dipl.-Sportwiss.

Institut für Sportwissenschaften, Julius-Maximilian Universität, Würzburg

Strodl, Eva-Maria, Dipl.-Sportwiss.

endogap Klinik für Gelenkersatz, Garmisch-Partenkirchen

Wissenschaftliche Leitung

Lutz Nitsche | Wiesbaden
 Björn Michel | Garmisch-Partenkirchen
 Philipp Rehbein | Wiesbaden
 Heinz Kusche | Garmisch-Partenkirchen
 Boris Mandryka | Murnau

Veranstaltungsort

Kongresszentrum in Garmisch-Partenkirchen
 Richard-Strauss-Platz 1A | 82467 Garmisch-Partenkirchen

endogap Klinik für Gelenkersatz im Klinikum Garmisch-Partenkirchen
 Auenstraße 6 | 82467 Garmisch-Partenkirchen

Zertifizierung

Die Zertifizierung der Veranstaltung wurde bei der Bayerischen Landesärztekammer beantragt.

Die Anerkennung des Zwei-Tage-Kurses der DGSP: 6, 11, 14 und 15 ist beantragt.

Patronat

Das Patronat der Gesellschaft für Arthroskopie und Gelenkchirurgie (AGA) wurde beantragt.

Das Patronat der Gesellschaft für Orthopädisch-Traumatologische Sportmedizin (GOTS) wurde beantragt.

Das Patronat der Deutschen Vereinigung für Schulter- und Ellenbogenchirurgie e.V. (DVSE) wurde beantragt.

Teilnahmegebühren

	bis zum 6.1.2017	danach
Theorie und Sportpraxis	590 €	650 €
Nur Theorie	300 €	360 €
Nur Theorie - Studenten*	200 €	260 €

**nur bei Vorlage einer Bescheinigung
 AGA-Mitgliedern wird eine Ermäßigung von 10% auf die Teilnahmegebühr gewährt.*

Organisation und Anmeldung

Congress Compact 2C GmbH
 Julie-Amandine Lamotte | Leoni Kretzschmar
 Joachimsthaler Straße 10 | 10719 Berlin
 Telefon +49 30 32708233
 Fax +49 30 32708234
 E-Mail info@congress-compact.de
 Internet www.congress-compact.de



Sporttauglichkeit

Jeder Teilnehmer/jede Teilnehmerin ist verpflichtet, haftpflicht- und unfallversichert zu sein. Es wird als selbstverständlich vorausgesetzt, dass die Teilnehmer/Innen, die an den praktischen Veranstaltungen teilnehmen, gesund sind und sich körperlich vorbereitet haben.

Sportpraxis/Sportmedizinische Aspekte des Sports

Es werden die Sportarten Skifahren/Snowboarden, Eisstockschießen, Schwimmen, Aquagymnastik, Zumba, Berglauf und Funktionsgymnastik für Skifahrer angeboten. In den Sportgruppen werden die Inhalte gemäß den DGSP-Vorgaben der ausgeschriebenen ZTK's (6, 11, 14 und 15) vermittelt. Wir bitten alle Teilnehmer Badekleidung, Sportschuhe und Sportkleidung entsprechend der angebotenen Sportarten für Hallen- und Outdoorsport für alle Witterungsbedingungen mitzubringen. Die Sportausrüstung ist von den Teilnehmern mitzubringen, bzw. eigenständig zu leihen. Die Kosten für den Skipass sind nicht in der Kursanmeldegebühr enthalten.

Haftung

Der Veranstalter haftet nicht für Verluste, Unfälle oder Schäden an Personen oder Sachen, gleich welchen Ursprungs.

Die Lehrgangsteilnehmer/Innen beteiligen sich auf eigene Gefahr. Die elektronische Anmeldung ist verbindlich. Mündliche Nebenabsprachen sind unverbindlich, sofern sie nicht schriftlich bestätigt werden.



Herr Frau Prof. Dr.

Name, Vorname

Einrichtung

Straße

PLZ, Ort

Telefon

Fax

E-Mail

Winterkurs Sportmedizin

bis zum 6.1.2017

danach

Theorie

<input type="checkbox"/> Ärzte/Physiotherapeuten/ Sportwissenschaftler/Trainer	300 €	360 €
<input type="checkbox"/> Studenten	200 €	260 €

Theorie & Praxis

<input type="checkbox"/> alle	590 €	650 €
-------------------------------	-------	-------

Studentenrabatt nur bei Vorlage einer Bescheinigung. AGA-Mitgliedern wird eine Ermäßigung von 10% auf die Teilnahmegebühr gewährt.

Die kostenfreie Stornierung ist bis 15. Dezember 2016 möglich. Es werden 20 € Bearbeitungsgebühr berechnet. Bei Stornierung bis zum 15. Januar 2017 werden 50 % der Teilnahmegebühr berechnet. Nach dieser Frist bzw. bei Nichtanreise ohne fristgerechte Stornierung ist die komplette Teilnahmegebühr zu entrichten. Die Nicht-Bezahlung der Teilnahmegebühren gilt nicht als Stornierung. Eine Stornierung muss in schriftlicher Form erfolgen.

Datum, Unterschrift, Stempel

Anmeldung per Fax an +49 30 32708234,
per Online-Formular unter
www.sportmedizin-kurse.de
oder per Brief an:

Winterkurs Garmisch 2017
Congress Compact 2C GmbH
Joachimsthaler Straße 10
10719 Berlin

Drei Säulen für Ihren Erfolg

Verlag

Wir veröffentlichen Print- und Online-Produkte.
Herausgabe der Fachmagazine

sportärztezeitung

sports.**medicine**.newspaper

sport | **medizin** | **ernährung**



Agentur

Wir sind tätig in den Bereichen PR, Sponsoring, Testimonials, KOLs, Events, Workshops und Symposien.

Consulting

Wir bieten Beratung für Vereine, Ärzte, Therapeuten, Kliniken, Industrie, Sportler, Trainer und weitere Auftraggeber.

thesportgroup GmbH

J.-Pierre-Jungels-Str. 6 | 55126 Mainz

T 06131/240 53 17 | info@thesportgroup.de

www.thesportgroup.de | www.sportaerztezeitung.de